

Утверждаю  
Заведующий МОУ Детским садом № 309

В.В. Ужастова



**МЕНЮ**  
на 04.06.2025 г.

(для детей дошкольного возраста 3 – 7 лет)

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
		<i>Масса порции, грамм</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
<b>Завтрак:</b>			
	Каша жидкая манная	180	191,3
	Чай с лимоном	180/10/7	41,7
	Батон	30	78,6
	Сыр порциями	10	36,4
	<i>Итого за завтрак</i>	417	348
	<b>10.00</b> Фрукты свежие (яблоко)	200	91,2
<b>Обед:</b>			
	Огурец соленый	50	6,5
	Суп с макаронными изделиями на м/б	180	89,2
	Голубцы ленивые	140/50	234,4
	Компот из сушеных фруктов	200	61,9
	Хлеб пеклеванный	50	102
	Хлеб пшеничный	50	118,4
	<i>Итого за обед</i>	720	612,4
<b>Уплотненный полдник:</b>			
	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	404,3
	Чай с лимоном	180/10/7	41,7
	Хлеб пшеничный	20	46
	Булочка Веснушка	50	167,3
	<i>Итого за Уплотненный полдник</i>	467	659,3
	<b>Итого за день:</b>		1810,9
<b>Воспитатель:</b>			